

PLONGEE et ENVIRONNEMENT

Le rôle du GP

Sommaire

- * Que fait un GP avec l'environnement ?
- * La conduite de Palanquée
- * Ou chercher des infos ?
- * C'est quoi donc est-ce ?
- * Focus environnement et espèces protégées

Préambule

- * Plongée = plaisir
- * Plaisir du à:
 - sensations apportées par l'immersion
 - découverte du milieu
- * Nécessité de préserver ce milieu → Pérennité
- * Responsabilité collective
- * Appel à la curiosité



Le GP vu par sa palanquée

PERSONNE DE REFERENCE →
EXEMPLARITE

... votre palanquée reproduira tout
ce que vous faites...

Ou

... vous challengera sur vos
pratiques....

Conduite de palanquée pour un GP

D'après vous ?

- Palanquée
- Rôle du GP ?

GP = Responsable du déroulement de la plongée, celle-ci doit être adaptée aux circonstances et aux aptitudes des plongeurs [Code du Sport]

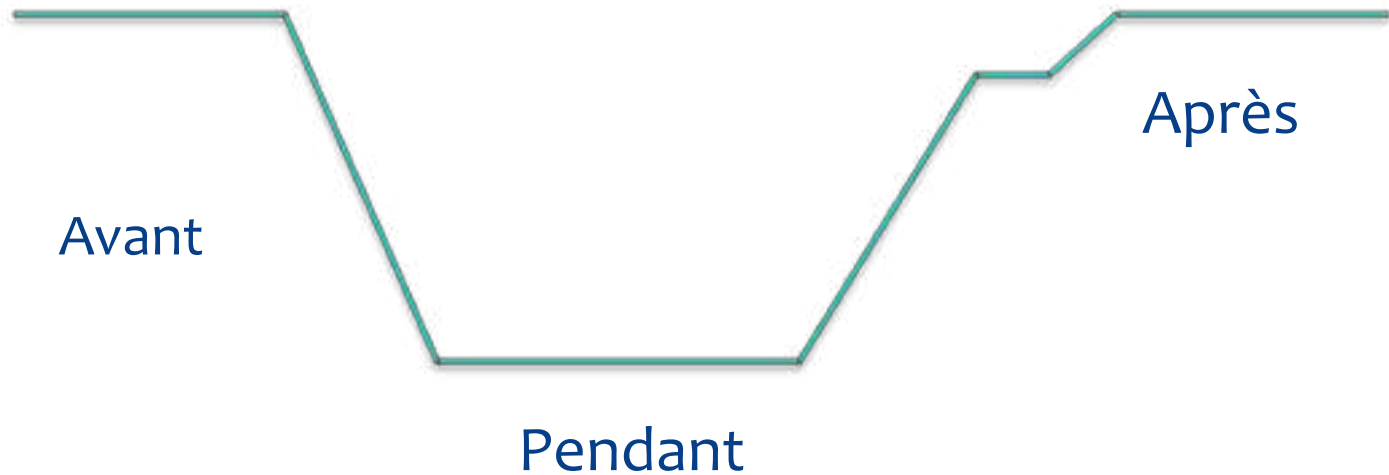
→ Organiser / planifier

→ faire évoluer

→ Sécuriser

→ Transmettre / éduquer

Conduite de palanquée - focus environnement-



Respect du milieu

- Terrestre
- Aquatique
- Humain

Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Co-voiturage

→ Briefing

→ Consignes du DP: rappels

→ Déroulement de la plongée

→ paramètres prévus / évolution / restrictions

→ Placement des plongeurs / communication /
spécificités / précautions

→ Détails supplémentaires sur le site : ce qu'il y a à voir,
histoire,

→ Faune et flore susceptible d'être vus

Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Vérification

→ Matériel du plongeur : quelle est sa configuration

→ Plonger compact

→ Stabilisation : LESTAGE !!!!!

→ Mises à l'eau

→ Fonction du site : bateau – ponton – berges

→ LESTAGE !!!

Conduite de palanquée - focus environnement-

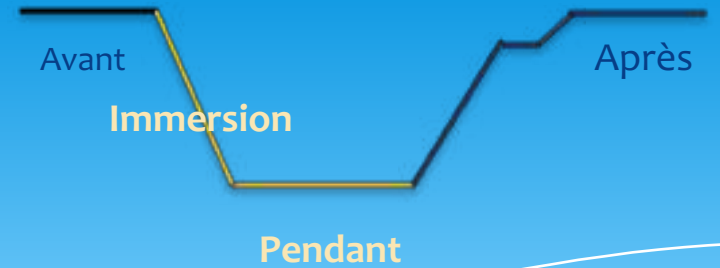


- Repères visuels
 - Naturels : falaises, tombants, rochers,...
 - Artificiels : Bout
- Pas de précipitation si possible (conditions de mer)
- Check à 5-6 m
 - Tests de sécurité
 - Vérification visuelle / ajustements
 - Stabilisation

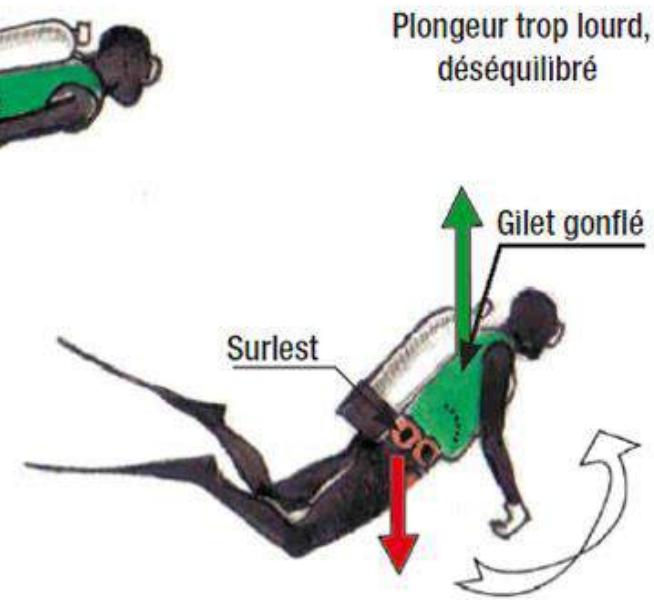
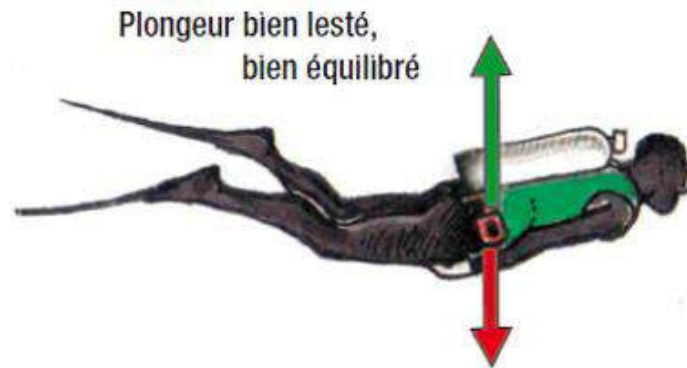
Conduite de palanquée

- focus environnement-

Flottabilité



- Lestage : influence du positionnement dans l'eau
- Surconsommation
- Difficultés de maintien du niveau d'immersion
- Douleurs dorsales

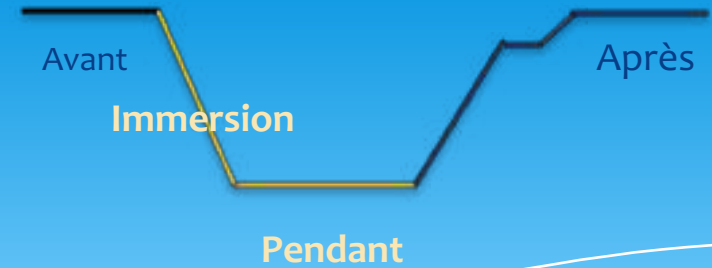


Conduite de palanquée - focus environnement- Palmage



- Adapté aux circonstances
- Adapté au milieu (une pente douce par exemple...)
- Différentes techniques:
 - Ciseaux
 - Rétropédalage
 - En « grenouille »

Conduite de palanquée - focus environnement- Palmage – Frog Kick



?????



gg77607688 www.gograph.com

FIG. 246.



FIG. 247.

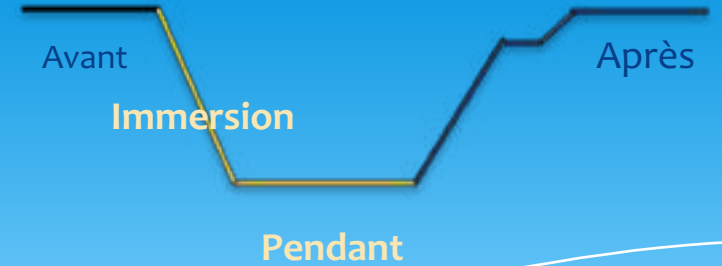


FIG. 248.

Technique mise au point par les plongeurs spéléo. Permet de se déplacer :

- efficacement,
- sans effort
- sans remuer les sédiments pour ne pas obscurcir la visibilité

Conduite de palanquée - focus environnement- Flottabilité

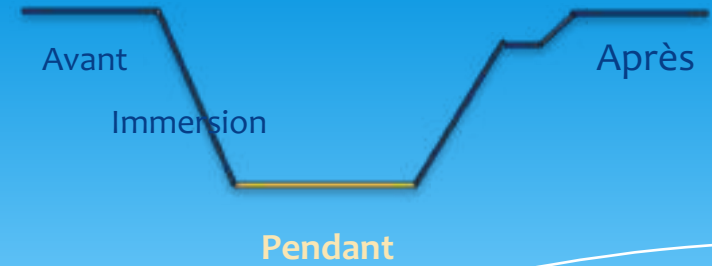


→ Positionnement du bloc

→ Poumon-ballast

→ Utilisation du gilet

Conduite de palanquée - focus environnement-



- Maintient de la profondeur
- Cohésion de palanquée
- Ajustement du palmage
- Observation faune et flore :
 - penser à regarder aussi au-dessus de soi
 - Connaissance des habitudes de vie des principales espèces : augmente les chances de les voir

Conduite de palanquée - focus environnement-



- Comportement:
 - On ne touche pas
 - On ne poursuit pas : ils seront toujours plus rapides que nous...
 - Attitude calme

Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Connaître les espèces (au moins un peu)

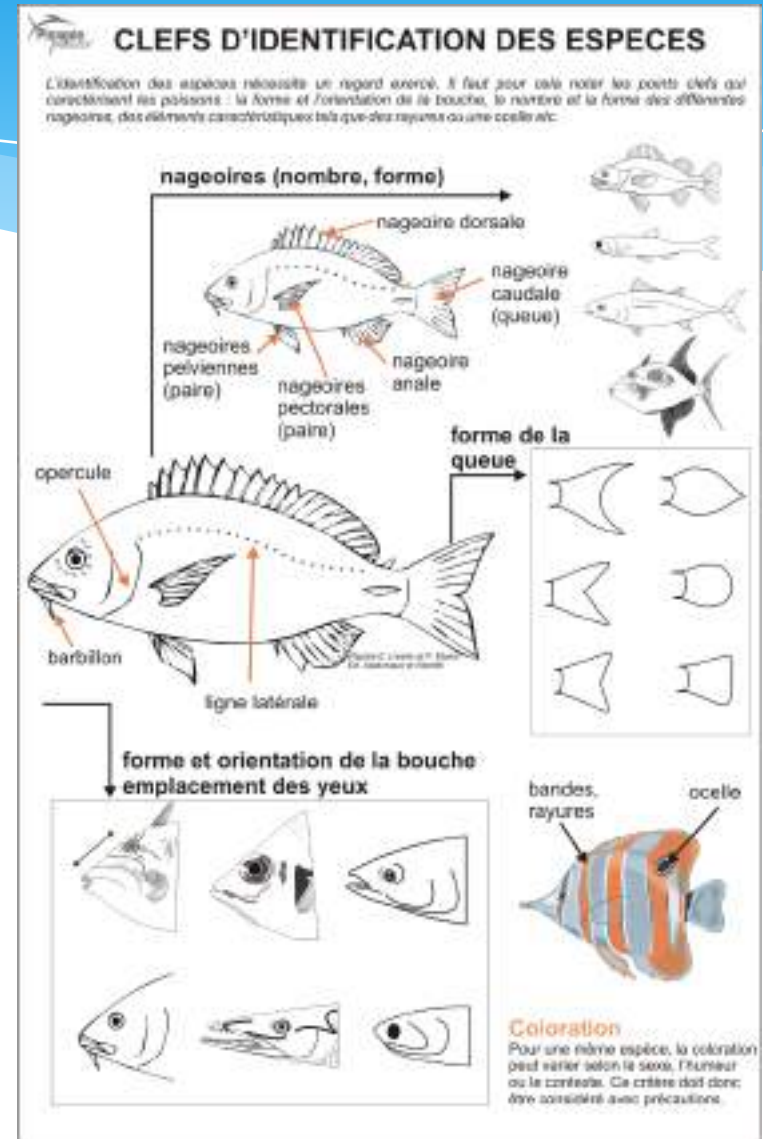
→ Plaquettes immergeables

→ Ouvrages spécifiques

→ Discuter avec les « gens du coin » _
plongeurs_pêcheurs

Conduite de palanquée - focus environnement-

Les différents points d'attention

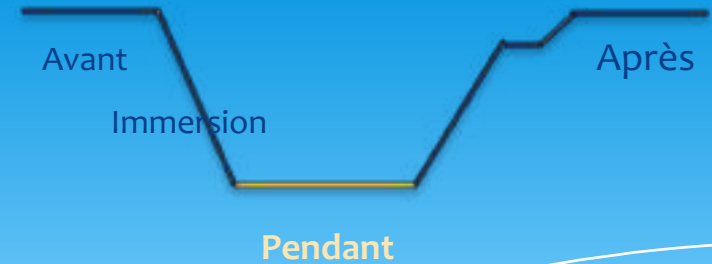


Conduite de palanquée - focus environnement-

Les signes non conventionnels



Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Sites dédiés: <https://doris.ffessm.fr/>



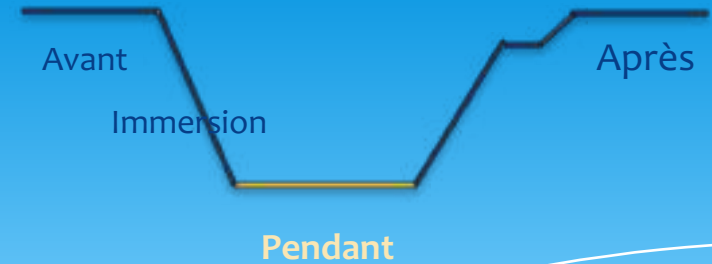
S'informer - se documenter - partager

Carnet de plongée naturaliste CROMIS - <https://cromis.ffessm.fr/sso-login>

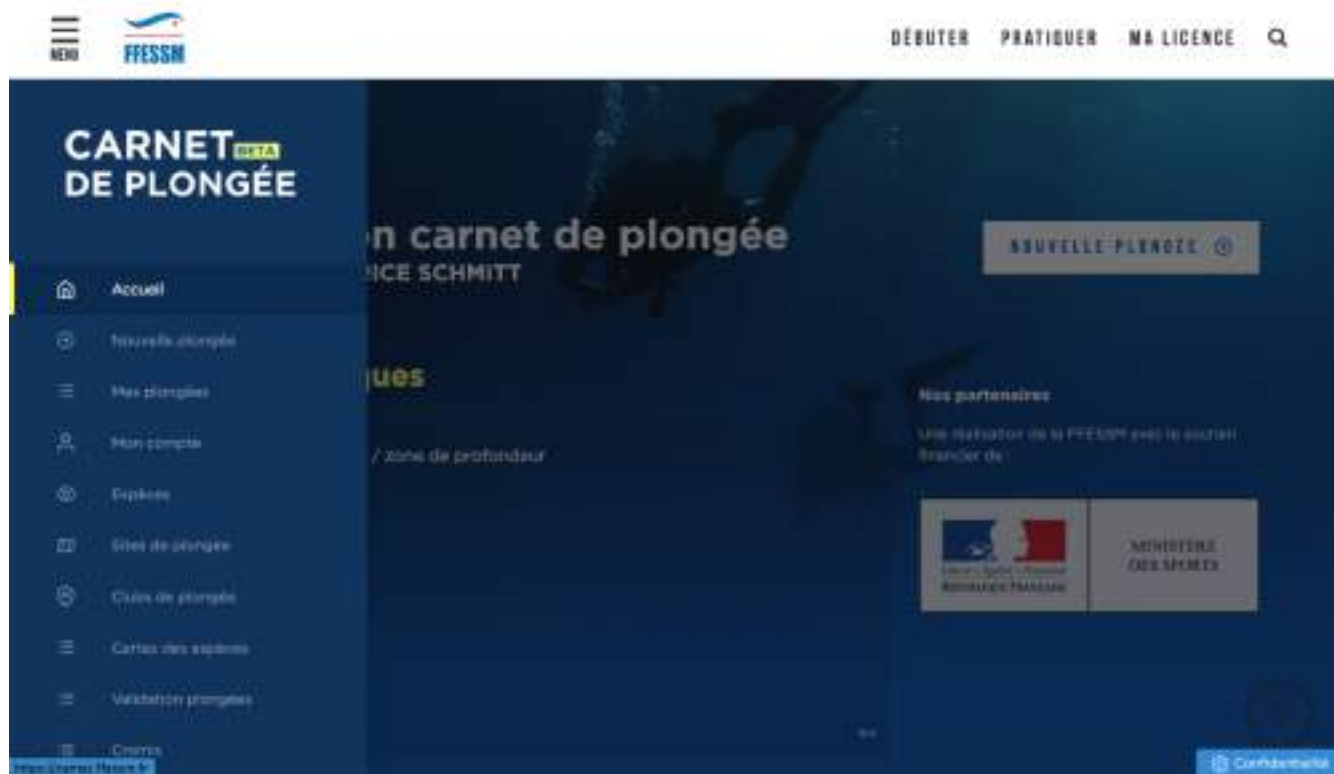


- S'informer des espèces observables selon les sites
- Identifier les espèces rencontrées en plongée
- Couplé à la base FFESSM DORIS
- Constituer un relevé des observations
- Alimenter un carnet de plongée naturaliste (observations, photos)
- Connaître l'ère de répartition de chaque espèce
- Contribuer à une démarche scientifique d'inventaire des espèces

Conduite de palanquée - focus environnement-



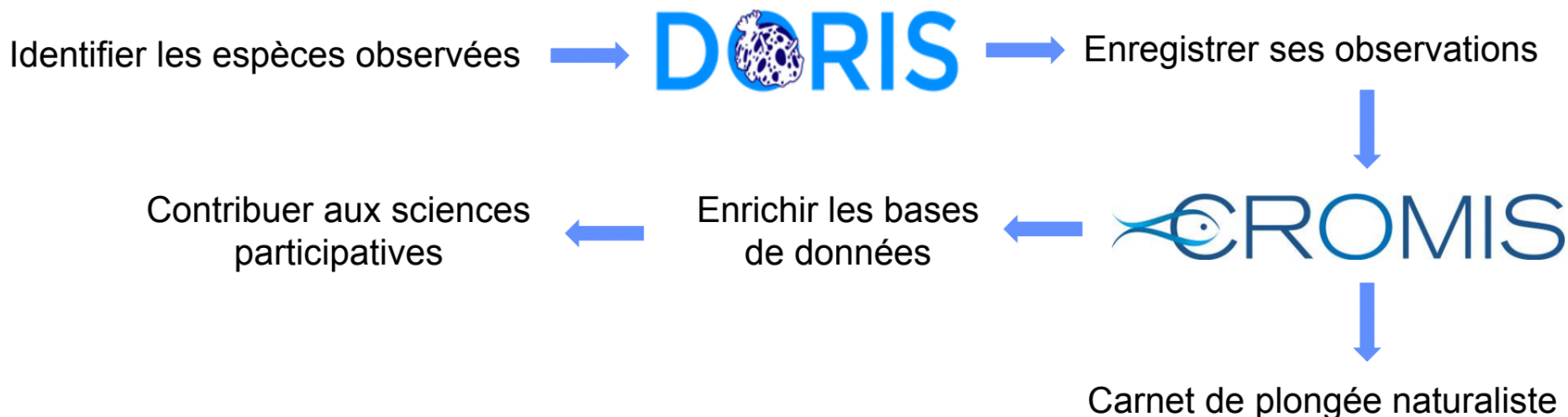
- Connaître les espèces (au moins un peu)
- Sites dédiés: <https://carnet.ffessm.fr/compte>



Avant la plongée



Après la plongée

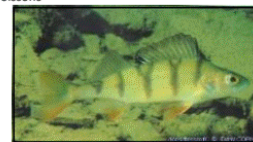


Extraction CROMIS Zone autour de Strasbourg



Les espèces les plus souvent rencontrées Zone autour de STRASBOURG dans un rayon de 200Km

Poissons



Perche - 81,34%

Spongiaires



Eponge d'eau douce - 19,78%

Poissons



Rotengle - 16,04%

Végétaux



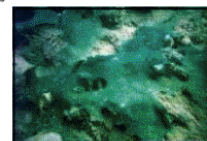
Myriophylle - 8,96%

Poissons



Sterlet - 8,58%

Autres



Cyanobactérie de Martens - 8,21%

Poissons



Brochet - 66,04%

Poissons



Carpe commune - 18,66%

Végétaux



Pesse - 12,31%

Arthropodes



Aselle - 8,96%

Mollusques



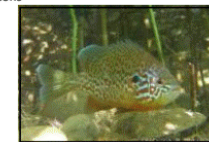
Moule quagga - 8,21%

Végétaux



Élodée de Nuttall - 5,60%

Poissons



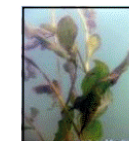
Perche-soleil - 47,01%

Végétaux



Characées - 16,04%

Végétaux



Potamot luisant - 11,19%

Mollusques



Moule zébrée - 8,58%

Arthropodes



Hydracariens - 8,21%

Végétaux



Spirogyre - 5,60%

Zones d'observation de Gerardmer à Fort Louis

14 Sites - 15 407Km² - d0,001 - Profondeur moyenne 27m - 268 plongées - 1219 observations - 75 espèces différentes

Conduite de palanquée - focus environnement-



Langouste



Congre. Murène

Conduite de palanquée - focus environnement-

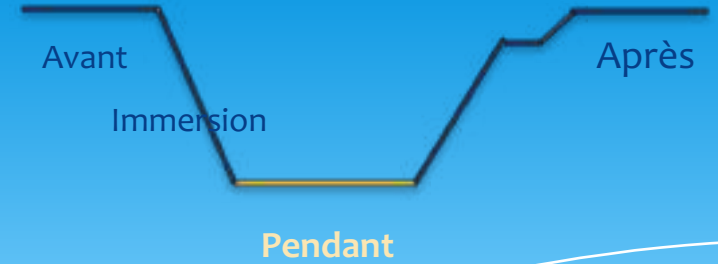


Rascasse

Poulpe



Conduite de palanquée - focus environnement-



Perche commune



Silure



Brochet

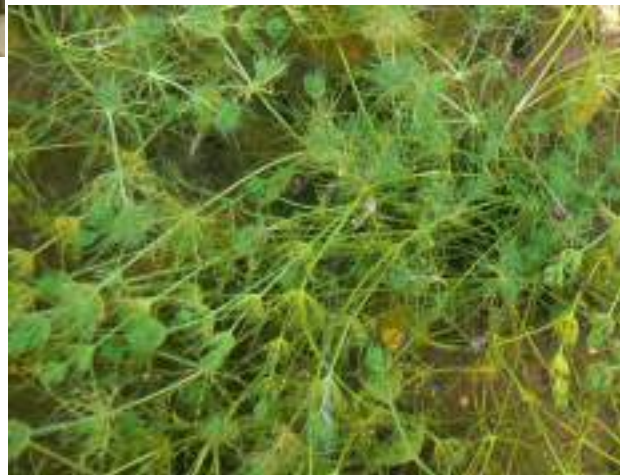
Tanche



Conduite de palanquée - focus environnement-



Crapaud calamite

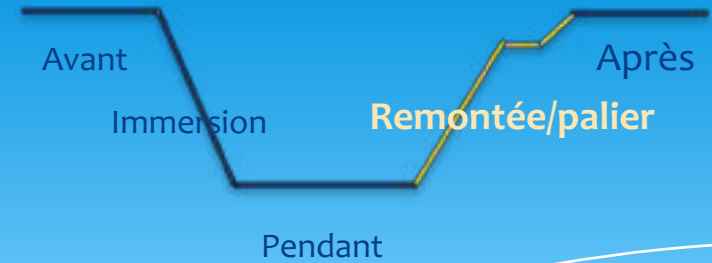


Characée



Eponge d'eau douce

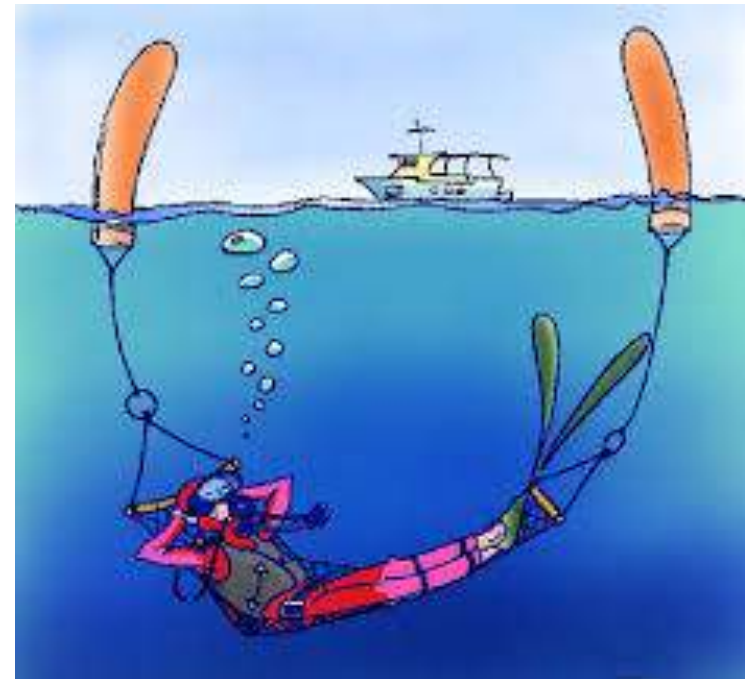
Conduite de palanquée - focus environnement-



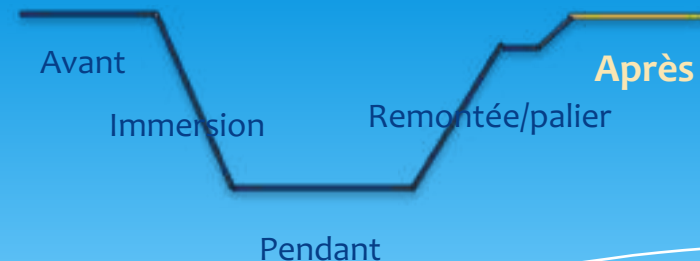
- Remontée « en douceur »
 - Si possible avec repère visuel
 - Vitesse contrôlée

- Palier
 - De principe
 - Déco

- Parachute
 - Bout et lest
 - Largage

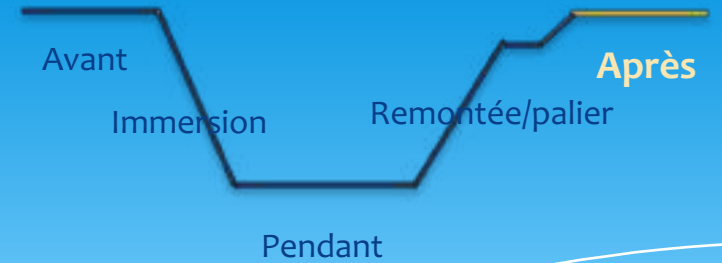


Conduite de palanquée - focus environnement-



- Sécuriser retour bateau / ponton / berges
 - Respect du milieu
 - Ne rien laisser trainer derrière soi (ex : détendeur de secours // parachute...)
 - Pas de discussion sur les pontons
- Débriefing avec la palanquée
 - Points forts et axes d'amélioration
 - Ce qui a été vu : plaquettes immergeables

Conduite de palanquée - focus environnement-



- Surveillance collective / moment convivial
- Vaisselle réutilisable
- Gestion des déchets

Plongeur responsable

Différentes chartes :



→ Longitude 181

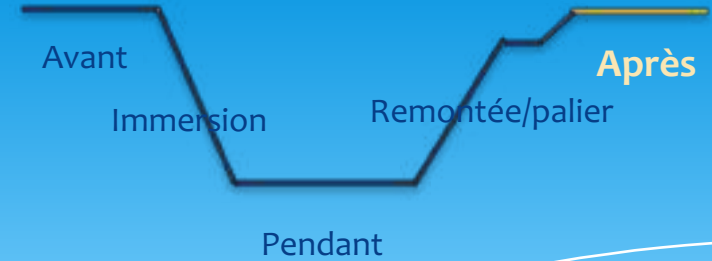
<https://www.longitude181.org/pdf/Charte-Francais.pdf>

→ Charte du plongeur en eau douce _ Ried Bleu

<http://ffessm67.free.fr/bio/Charte-de-la-plongee-en-eau-douce.pdf>



Conduite de palanquée - focus environnement-



LA FAUNE SOUS-MARINE DE NOS JOURS



→ Sensibilisation aux petits gestes
quotidiens qui permettront
d'éviter cela



Espèces protégées - Méditerranée



- Mérou brun
- Corb
- Cigale de mer
- Grande nacre
- Posidonies
- Tortues
- Corail rouge
- Raie modula
- Oursin diadème
- Phoque moine

Espèces protégées – Eau douce



- Anguille



Lote



Crapaud calamite

Espèces protégées – Eau douce



- Lamproie fluviatile



- Esturgeon européen

Merci de votre attention

